

Piek PDF

Anders Ericsson



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Anders Ericsson
ISBN-10: 9789000357574
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2026 KB

OMSCHRIJVING

Doelbewust oefenen, het werkt! Waar hebben de grote namen op het gebied van muziek, sport, medische wetenschap hun succes aan te danken? Wat is het verschil tussen de jogger in het park en de atleet op Olympisch niveau? Is het aangeboren talent of kun je het leren? Meer dan dertig jaar geleden rekende Anders Ericsson al af met het idee van een aangeboren talent. Hij liet met enkele belangrijke onderzoeken zien hoe rekbaar ons lichaam en onze hersenen zijn als ze op specifieke manieren worden getraind. In de jaren daarna liet zijn onderzoek naar mensen die op uiteenlopende gebieden topprestaties leveren zien dat excelleren ontstaat door oefening en niet door iets wat aangeboren is, en ook dat tienduizenden uren oefenen geen garantie is dat je ergens heel goed in zult worden. Bepalend is hoe je die uren besteedt, daarin schuilt het verschil tussen de toegewijde amateur en de grootmeester. In *Piek* beschrijven Anders Ericsson en Robert Pool voor het eerst hoe dit proces werkt. *Piek* is een belangrijk boek dat vastgeroeste ideeën over het menselijk potentieel onderuit haalt en je de middelen geeft om de beste te worden, wat je ambities ook zijn. Anders Ericsson (1947) is een Zweedse psycholoog. Hij is hoogleraar psychologie aan Florida State University en wordt gezien als de expert op het gebied van theoretisch en experimenteel onderzoek naar expertise.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vind kerst piek op Marktplaats.nl - Voor iedereen een voordeel.

Woorden die (ongeveer) hetzelfde betekenen als 'piek', met toelichting en mogelijkheden om verder te zoeken.

Piek, Vlaardingen. 511 vind-ik-leuks. Piek! The last drink before christmas

[Lees verder...](#)