

Trefwoorden: Eibertje kiest...& helpt je wekelijks duizenden calorieën besparen door slim te kiezen! download gratis pdf, Eibertje kiest...& helpt je wekelijks duizenden calorieën besparen door slim te kiezen!boek pdf gratis, Eibertje kiest...& helpt je wekelijks duizenden calorieën besparen door slim te kiezen! lees online, Eibertje kiest...& helpt je wekelijks duizenden calorieën besparen door slim te kiezen! torrent, Eibertje kiest...& helpt je wekelijks duizenden calorieën besparen door slim te kiezen! epub gratis in het Nederlands, Eibertje kiest...& helpt je wekelijks duizenden calorieën besparen door slim te kiezen! mobi compleet

Eibertje kiest...& helpt je wekelijks duizenden calorieën besparen door slim te kiezen! PDF

Eibertje van Halteren



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Eibertje van Halteren
ISBN-10: 9789048822287
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1122 KB

OMSCHRIJVING

Gezonde keuzes maken in de wirwar van supermarktproducten is niet eenvoudig. Ongemerkt bevat onze voeding veel suiker, vet en onduidelijke toevoegingen. Dikmakers dus en vooral erg ongezond! Om deze producten te vermijden, moet je onleesbare en onbegrijpelijke etiketten ontcijferen. Maar waar let je op? Eibertje van Halteren weet dit precies \diamond n kiest! Met haar vakkundige kennis ontleedt ze de samenstelling, voedingswaarde en ingredi \diamond nten van 500 supermarktproducten. Eibertje ontrafelt marketingtrucs, geeft handige tips en toont op overzichtelijke wijze alle productinformatie die nodig is om gezonde keuzes te maken. Eibertje van Halteren (1985) studeerde Voeding en Di \diamond tetiek in Amsterdam en heeft zich gespecialiseerd in de levensmiddelenindustrie. Eibertje houdt niet van di \diamond ten, maar wel van lekker en gezond eten. Wist je dat...?- In $\diamond\diamond$ n Wieger Snelle Jelle zitten zeven klontjes suiker, dat is m $\diamond\diamond$ r dan in een glas cola (250 ml).- Je bespaart 647 calorie \diamond n als je een Dr. Oetker Big Americans Texas pizza vervangt door een Dr. Oetker La Margherita Classica. Doe je dit maandelijks dan scheelt je dat na een jaar maar liefst 7764 calorie \diamond n!- In $\diamond\diamond$ n eetlepel Bio+ Tomatenketchup zit drie keer zoveel zout als in een portie Tyrrell's Lightly Sea Salted (30 g).

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Buy Eibertje kiest...: & helpt je wekelijks duizenden calorieën besparen door slim te kiezen! 01 by Eibertje Van Halteren (ISBN: 9789048822287) from Amazon's Book Store.

Bestel Eibertje kiest...& helpt je wekelijks duizenden calorieën besparen door slim te kiezen! eBook Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste ...

Eibertje kiest: en helpt je wekelijks duizenden calorieën besparen door slim te kiezen! (Dutch Edition) - Kindle edition by Eibertje Halteren, Astrid Bobeldijk.

**EIBERTJE KIEST...& HELPT JE WEKELIJKS DUIZENDEN CALORIEËN BESPAREN
DOOR SLIM TE KIEZEN!**

[Lees verder...](#)