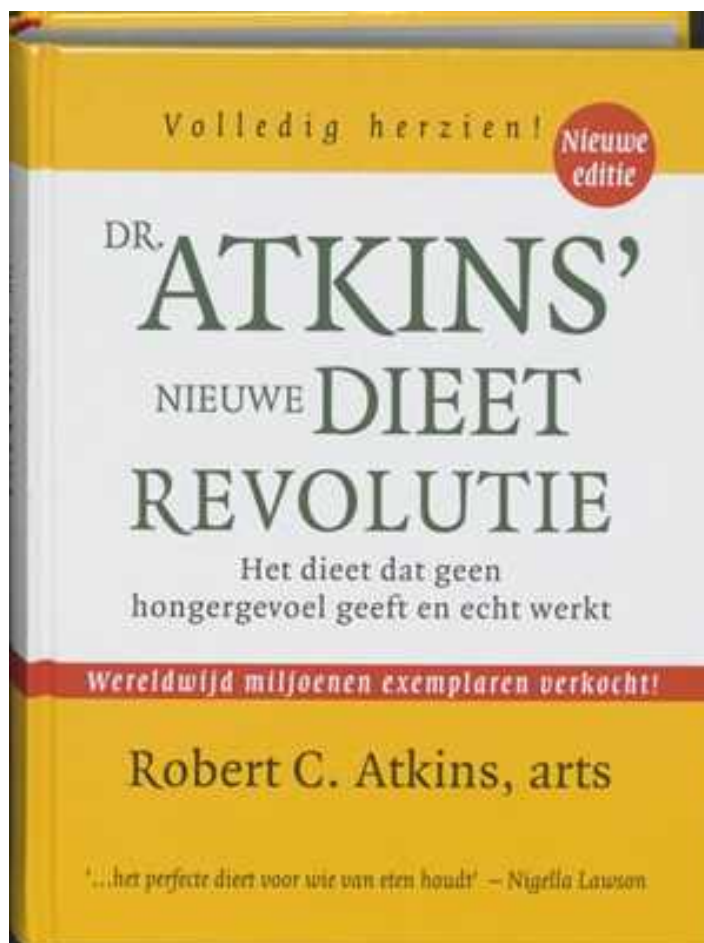


Trefwoorden: Atkins' nieuwe dieet revolutie download gratis pdf, Atkins' nieuwe dieet revolutieboek pdf gratis, Atkins' nieuwe dieet revolutie lees online, Atkins' nieuwe dieet revolutie torrent, Atkins' nieuwe dieet revolutie epub gratis in het Nederlands, Atkins' nieuwe dieet revolutie mobi compleet

Atkins' nieuwe dieet revolutie PDF

R.C. Atkins



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: R.C. Atkins
ISBN-10: 9789032509781
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2856 KB

OMSCHRIJVING

Gewicht verliezen met het Atkins-dieet is ook in Nederland weer populair. Na de enorme opleving in de VS en Engeland, is ook hier opnieuw veel aandacht voor Atkins' ideeën: de basisgedachte van zijn dieet is dat men het eten van koolhydraten drastisch terugbrengt en de nadruk legt op eiwitten en vetten. Populair gezegd: geen boterhammen, maar wel eieren met spek. Robert C. Atkins is bekend van zijn dieet, dat in de eerste versie (Atkins' Dieetrevolutie) al in de zeventiger jaren populair was. Na een herziening in 1992, heeft hij in 2002 zijn standaardwerk opnieuw volledig herschreven, waarbij hij medische onderzoeksresultaten en nieuwe recepten heeft toegevoegd. In 2003 overleed Dr. Atkins na een val op straat.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Dr. Atkins' Nieuwe Dieet Revolutie has 2,256 ratings and 121 reviews. Nayra.Hassan said:فتاكل بط و لحم
... خروف و ايس كريم

Hallo Kahlic, In het (laatste) Atkins boek wordt ook geadviseerd om iedere dag 2 koppen bouillon of sojasaus te nuttigen om te zorgen dat je niet uitdroogt, omdat een ...

Dr. Atkins nieuwe dieet revolutie | ISBN 9789032509576 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

ATKINS' NIEUWE DIEET REVOLUTIE

[Lees verder...](#)